



GEBRAUCHSANWEISUNG

DEUTSCH

**WIRKMECHANISMUS/FUNKTIONSPRINZIP:**

Pflaster mit FIR (Far Infrared) Technologie, welche die körpereigene Infrarotstrahlung reflektieren. Die Pflaster bestehen zu 100 % aus Polypropylen-Vlies mit Mineralien (beispielsweise Titan). Durch wissenschaftliche Studien auf Basis der Spektroskopie wurde gezeigt, dass eine spezielle Zusammensetzung von Mineralien (Metalldioxid) in Pulverform mit dem Namen AT5.05 in der Lage ist, die fernsten Infrarotstrahlen (4-21 Mikrometer) mit der Bezeichnung Far Infrared (FIR) zu reflektieren. Diese Technologie kann nach neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen am menschlichen Körper angewendet werden. Dabei wird die Reflexion von Infrarotstrahlen genutzt, diese erzeugt eine Schwingung, welche die Mikrozirkulation in den Blutgefäßen verbessert. Dadurch wirken die FIT Therapy Pflaster schmerzlindernd, entzündungshemmend und muskeltenspannend.

**ANWENDUNGSGEBIET:**

Die Pflaster sind geeignet:

- um Beschwerden im Bewegungsapparat zu lindern (Nacken, Schulter, Ellbogen, Knie, Knöchel, Rücken, Wade etc.) und bei eingeschränkter Beweglichkeit
- bei der funktionellen Wiederherstellung des betroffenen Muskelgewebes durch Überbelastung und bei Kraftverlust durch Stress-Symptome

**ANWENDUNG:****PFLASTER UNIVERSAL**

**bei Rückenschmerzen, Nackenschmerzen, Ischiassnervenschmerzen, Muskelüberlastung (Schulter, Ellbogen, Knie, Wade usw.)**

- lösen Sie das FIT Therapy Pflaster von der Schutzfolie
- bringen Sie das Pflaster auf der Schmerzstelle an – die Haut muss trocken, sauber und unbehaart sein
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis dieses gut auf der Haut festklebt
- Sie können das Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- setzen Sie die Behandlung fort, bis die Symptome nachlassen

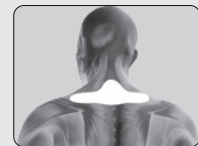
Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)

**PFLASTER NACKEN**

**bei Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule (Nackenschmerzen)**

- lösen Sie das FIT Therapy Pflaster von der Schutzfolie
- bringen Sie das Pflaster auf der Schmerzstelle an – die Haut muss trocken, sauber und unbehaart sein
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis dieses gut auf der Haut festklebt
- Sie können das Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- setzen Sie die Behandlung fort, bis die Symptome nachlassen

Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)

**PFLASTER KNIE**

**bei Schmerzen im Bereich des Kniegelenks (z.B. Gonalgie)**

- lösen Sie das FIT Therapy Pflaster von der Schutzfolie
- bringen Sie das Pflaster auf der Schmerzstelle an – die Haut muss trocken, sauber und unbehaart sein
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis dieses gut auf der Haut festklebt
- Sie können das Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- setzen Sie die Behandlung fort, bis die Symptome nachlassen

Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)



**APPROVED**

By Matteo at 3:42 pm, Dic 13, 2019



**GEBRAUCHSANWEISUNG**

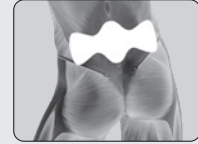
**DEUTSCH**

### **PFLASTER RÜCKEN**

#### **bei Schmerzen im Bereich der Wirbelsäule (z.B. Hexenschuss)**

- lösen Sie das FIT Therapy Pflaster von der Schutzfolie
- bringen Sie das Pflaster auf der Schmerzstelle an – die Haut muss trocken, sauber und unbehaart sein
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis dieses gut auf der Haut festklebt
- Sie können das Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- setzen Sie die Behandlung fort, bis die Symptome nachlassen

Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)

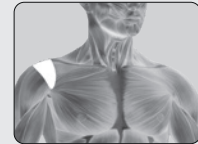


### **PFLASTER SCHULTER**

#### **bei Schmerzen im Bereich der Schulter (z.B. Kontrakturen, Arthritis, Arthrose)**

- lösen Sie das FIT Therapy Pflaster von der Schutzfolie
- bringen Sie das Pflaster auf der Schmerzstelle an – die Haut muss trocken, sauber und unbehaart sein
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis dieses gut auf der Haut festklebt
- Sie können das Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- setzen Sie die Behandlung fort, bis die Symptome nachlassen

Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)



### **FIT THERAPY LADY**

#### **bei Menstruationsschmerzen**

- ziehen Sie die Pflaster von der Unterseite ab
- kleben Sie die beiden ovalen Pflaster rechts (R) und links (L) im Bereich der Eierstöcke
- das größere, ergonomisch geformte Pflaster wird im unteren Rückenbereich (in der Höhe von L3) angebracht
- warten Sie etwa 2 Minuten mit Bewegungen im Pflasterbereich, bis diese gut auf der Haut festkleben
- Sie können die Pflaster bis zu 5 Tagen auf der Haut belassen
- Falls erforderlich, wiederholen Sie die Behandlung im nächsten Monat auf die gleiche Art und Weise.

Das Pflaster verliert seine Wirkung auch nicht im nassen Zustand (z.B. Dusche)



### **WARNHINWEISE:**

Die Pflaster dürfen nicht auf Wunden, geschädigte oder gerötete Hautstellen angebracht werden.

Die Produkte sind nicht steril und enthalten keine Arzneistoffe.

Bei bestimmten Muskel- oder Kreislaufkrankungen (besonders in Bezug auf die Mikrozirkulation) vor Verwendung der Pflaster einen Arzt konsultieren.

Bei offensichtlichen Anzeichen von Beschädigungen oder Auffälligkeiten der Pflaster, diese nicht verwenden.

Zeigt sich eine Überempfindlichkeit gegenüber der Pflaster, beispielsweise Juckreiz oder Rötung, die Pflaster sofort entfernen.

### **AUFBEWAHRUNG:**

Bei Raumtemperatur lagern. Das Verpackungssystem bietet den notwendigen Schutz, um das Produkt vor der Verwendung nicht zu beschädigen.

Stand: 01/01/2019



D.Fenstec s.r.l.  
Viale Verona 74,  
36077 Altavilla Vicentina, VI (IT)