

## LIPOSOMALES VITAMIN C

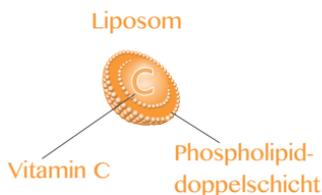
Bitte lesen Sie vor der Anwendung aufmerksam folgende Gebrauchsinformation, die wichtige Informationen über die liposomale Technologie und das Nahrungsergänzungsmittel Novo C plus® enthält.



## LIPOSOMALE TECHNOLOGIE

Die liposomale Technologie ist eine der neuesten Technologien, die verwendet wird, um wichtige Inhaltsstoffe zu den entsprechenden Organen zu transportieren. Diese Technologie ermöglicht eine verbesserte Aufnahme der Inhaltsstoffe und einen gezielten Transport innerhalb des Körpers. Der Name leitet sich von Liposomen ab. Liposome sind mit Flüssigkeit gefüllte Bläschen, deren Membranhülle aus einer Doppelschicht aus Phospholipiden besteht und die wie eine „Schutzhülle“ für die Inhaltsstoffe ist. Unsere Zellmembranen bestehen aus eben solchen Phospholipiden und spielen eine wichtige Rolle in der Erhaltung einer normalen Funktion unserer Zellen. Auch in der Natur sind Liposome bekannt. Zum Beispiel werden die Nährstoffe in der Muttermilch von solchen Phospholipiden umgeben, um von Säuglingen so gut wie möglich verwertet werden zu können.

Während der anfänglichen Forschung wurde entdeckt, dass diese liposomalen Bläschen mit wichtigen Nährstoffen gefüllt werden können, um den Inhalt geschützt, durch die äußere Schicht aus Phospholipiden, innerhalb des Körpers zu den Zellen zu transportieren, wo er benötigt wird. So kann die Menge an Inhaltsstoffen oftmals reduziert werden, da diese direkt an den Zielort gelangen.



Die liposomale Technologie wird heute aufgrund ihrer guten Wirksamkeit und ihrer zahlreichen Vorteile in vielen Fällen eingesetzt.

## DIE BEDEUTUNG VON VITAMIN C UND DESSEN AUFNAHME

Eine effiziente Aufnahme von Vitamin C kann von vielen, in unserem Körper stattfindenden Prozessen beeinflusst, beziehungsweise gehemmt werden, auch durch das Vorhandensein von verschiedenen Nährstoffen und von Zucker.

Vitamin C kann im Körper nur begrenzt aufgenommen und gespeichert werden. Der Überschuss wird wenige Stunden nach der Einnahme wieder mit dem Harn ausgeschieden. Je höher die Vitamin C Dosis ist, die dem Körper auf einmal zugeführt wird, umso geringer ist die Menge, die verwertet werden konnte. Bei Einnahme eines herkömmlichen Vitamin C von 1000 mg werden sogar bis zu 80 % des Vitamin C wieder ausgeschieden, ohne dass der Körper es verwerten konnte.

Das nicht aufgenommene Vitamin C gelangt auch in den Dickdarm. Bei der Einnahme von höheren Vitamin C Dosen können dadurch Nebenwirkungen, wie zum Beispiel Magenirritationen oder Durchfall, auftreten.

## WIE UNTERSCHIEDET SICH DAS LIPOSOMALE VITAMIN C IN NOVO C PLUS®?

Es ist wichtig zu wissen, dass die Qualität und nicht die Menge des Vitamin C entscheidend ist. **Novo C plus®** ist ein einzigartiges Vitamin C Präparat in Weichkapselform, welches eine verbesserte Aufnahme im menschlichen Körper ermöglicht.

Die innovative Formel in **Novo C plus®** enthält Vitamin C in liposomaler Form. Bei dieser Technologie wird das Vitamin C von einer natürlichen Schicht aus Phospholipiden umgeben, auch unsere Zellmembranen sind so aufgebaut. Diese Phospholipidschicht bildet eine Schutzhülle für das Vitamin C während des Verdauungsprozesses. Dadurch wird eine verbesserte Aufnahme und Verwertung des Vitamin C in **Novo C plus®** über den ganzen Tag ermöglicht. Zusätzlich wird das Verdauungssystem geschont.

## WARUM IST ES WICHTIG UNSEREN KÖRPER MIT EINER AUSREICHENDEN MENGE AN VITAMIN C ZU VERSORGEN?

Vitamin C ist ein wichtiges Vitamin für den Körper und trägt zu Folgendem bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zum Schutz der Zellen gegen oxidativen Stress
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zu einer normalen psychischen Funktion
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Kollagenbildung

## WELCHE INHALTSSTOFFE ENTHÄLT NOVO C PLUS®?

Eine Kapsel **Novo C plus®** enthält 300 mg Vitamin C in liposomaler Form. Darüber hinaus enthält eine Kapsel **Novo C plus®** Hagebuttenextrakt (20 mg) und Citrus-Bioflavonoide (20 mg). Die Kapselhülle enthält als Farbstoff Lycopin aus Tomatenextrakt.

## WIE IST NOVO C PLUS® ANZUWENDEN?

**Novo C plus®** möglichst morgens mit viel Wasser einnehmen.  
Die empfohlene Tagesdosis für Erwachsene beträgt 1-4 Kapseln, für Kinder ab 6 Jahren 1-2 Kapseln.  
Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden.  
Die Kapselform erlaubt eine genaue Dosierung und eine einfache und sichere Einnahme.  
**Novo C plus®** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, Hagebuttenextrakt und Citrus-Bioflavonoiden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.